



FÜR GESUNDE UND NACHHALTIGE ARBEITSPLÄTZE

Interdisziplinäres Forschungsprojekt
03/2025 – 02/2028



Unsere Ziele

- Steigerung von Gesundheit und mentaler Leistungsfähigkeit der Mitarbeitenden
- Förderung von Umweltbewusstsein und sozialem Zusammenhalt durch Integration von gemeinsamen Naturkontakten in den Arbeitsalltag



Potenziale für Ihr Unternehmen

Sie profitieren von...

- der wissenschaftlichen und praktischen Expertise
- partizipativer Einbindung aller im Betrieb, die teilnehmen möchten
- kostenfreien Teamworkshops und kontinuierlicher Begleitung des Implementierungsprozesses
- praxistauglichen Naturkontaktprojekten als betriebliche Gesundheitsförderung bzw. als Teil des Arbeitsalltags



Ihr Beitrag

- Bereitschaft zur Integration von Naturkontakt als partizipativer Prozess in Teams
- Bereitstellung von Arbeitszeit für die Teilnahme der Teams an zwei 120-minütigen Workshops
- Offenheit für die wissenschaftliche Evaluation
- Unterstützung bei praktischer Umsetzung der Maßnahmen

**KONTAKTIEREN
SIE UNS**

natfair@hhu.de



Unser **Forschungsteam**: Heinrich-Heine-Universität Düsseldorf: Institut für Arbeits-, Sozial- und Umweltmedizin; Henkel-Stiftungslehrstuhl Sustainability Management; Institut für Biometrie und Epidemiologie; Deutsches Diabetes-Zentrum Universitätsklinikum Ulm: Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Unser **Praxisteam**: m.Partners GmbH, München; B.A.U.M. e.V., Hamburg; Institut für Betriebliche Gesundheitsförderung GmbH, Köln